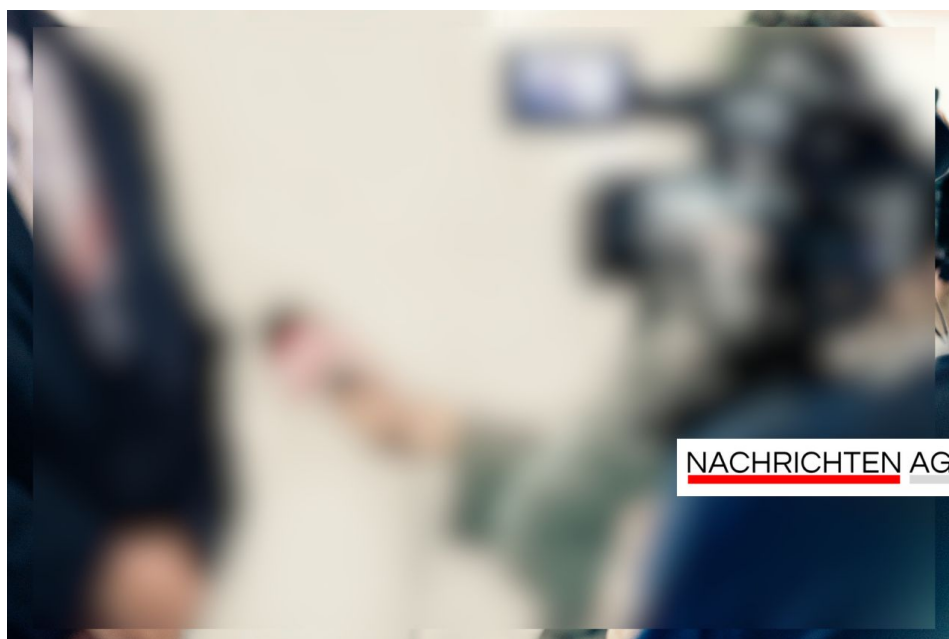


MUT Tour ad Amburgo: capire il narcisismo con musica e scambio!

MUT Tour in Eimsbpttel il 17 giugno: scambio di narcisismo, depressione e salute mentale. Biglietti da 5 euro.



Martinistraáe 45-49, 20259 Hamburg, Deutschland - Un evento entusiasmante ê imminente, che occuperâ un argomento importante in Amburgo: narcisismo e depressione. Il 17 giugno 2025 dalle 19:00 Questa fase del viaggio estivo attraverso la Germania si occupa degli effetti del narcisismo e offre uno scambio aperto sulle malattie mentali. Secondo Eimsbptteler Nachrichten, il relatore Turid Mþller inizierâ la serata con una lettura, mentre la band "Me and the Lion" fornisce intrattenimento musicale e supporta l'argomento della salute mentale attraverso la loro musica.

Il mut-tour si ê fissato l'obiettivo di promuovere il movimento e la comunitâ, mentre allo stesso tempo ê attratto dalle sfide delle

persone con e senza esperienza di depressione. In particolare, il tour vorrebbe aiutare a ridurre la paura e la vergogna nel trattare con malattie mentali. Il prezzo per l'evento varia tra 5 e 20 euro, a seconda dell'opzione personale, in modo che tutti possano davvero partecipare.

un progetto unico

The Mut Tour, iniziato a Bochum il 24 maggio e termina a Rostock il 6 settembre, comprende un totale di 4.100 chilometri. L'intero percorso è progettato come viaggio in scena e comprende 15 tappe, ciascuno con tra i cinque e gli otto giorni. Queste fasi sono aperte ai partecipanti con e senza esperienze di depressione, parenti e parti interessate, un atteggiamento che dovrebbe iniziare una discussione più ampia. Ogni modo è adatto a tutti; I tandemtams coprono circa 55 chilometri al giorno, mentre le squadre escursionistiche stanno arrotondando ben 15 chilometri. Il pernottamento rimane in tende e autoproclamatura, ovviamente, promuovono lo spirito di squadra e la cooperazione.

Inoltre, ci sono giorni di azione lungo il percorso con le organizzazioni partner locali che mirano a attirare l'attenzione sul tema della depressione e quindi promuovere la comprensione nella società. Se sei ancora interessato alla partecipazione, puoi registrarti entro il 20 aprile, come può essere letto su [Dak Magazine](#)

narcisismo - un'ombra nascosta

Un argomento centrale dell'evento è la complessa relazione tra narcisismo e depressione. Secondo le informazioni di [dealing-mit-narzissen.de](#) I narcisisti sembrano stabili all'esterno, ma spesso nascondono un fragile autocontrollo dietro idee di dimensioni stage. Queste produzioni portano sempre a crisi, specialmente se si confrontano con perdite o guasti, che possono portare a profonde condizioni depressive. Sintomi come l'umore depresso, la mancanza di interesse e una sensazione di

vuoto interiore sono compagni comuni di tali crisi.

L'evento ad Amburgo ha lo scopo di aiutare a illuminare questi argomenti socialmente tabù in modo accessibile e a promuovere il dialogo. Per tutti coloro che vogliono affrontare l'argomento del narcisismo e i suoi effetti sulla salute mentale, questo evento è un vero punto di partenza.

Details	
Ort	Martinistraße 45-49, 20259 Hamburg, Deutschland
Quellen	• www.eimsbuetteler-nachrichten.de • magazin.dak.de • umgang-mit-narzissen.de

Besuchen Sie uns auf: nag-hamburg.de